

PROGETTO DIDATTICO

Educazione alimentare a scuola



Il calendario del progetto

SCIENZE

Classi I-IV · 3 incontri per classe

Classe	Giorno e ora	1° incontro	2° incontro	3° incontro
I	Lunedì · 6 ^a ora	2 novembre	9 novembre	16 novembre
II	Giovedì · 3 ^a ora	5 novembre	12 novembre	19 novembre
III	Mercoledì · 3 ^a ora	4 novembre	11 novembre	18 novembre
IV	Lunedì · 4 ^a ora	2 novembre	9 novembre	16 novembre

EDUCAZIONE FISICA

Tutte le classi · 2 incontri

Venerdì 27 novembre	Venerdì 4 dicembre
---------------------	--------------------

Attività motorie secondo il consueto orario di palestra di ciascuna classe.

CLASSE V · SCIENZE NEL SECONDO QUADRIMESTRE

Dopo il percorso sul corpo umano con la maestra Elisabetta. Date da definire.

Educazione alimentare

Un percorso di scoperta, conoscenza e movimento dalla prima alla quinta

CLASSE	TEMA GUIDA	TEMATICHE DI SCIENZE	ATTIVITÀ MOTORIE
1 ^a	Il cibo come carburante	Energia per il corpo I superpoteri degli alimenti Varietà e scoperta di nuovi cibi	Un treno carico di alimenti Energia in movimento
2 ^a	La giornata alimentare	Il cibo come fonte di energia I cinque pasti della giornata L'importanza della colazione	Il gioco dei cinque pasti Costruiamo la giornata alimentare
3 ^a	Le funzioni del cibo	Energia, crescita e protezione Cervello e concentrazione Varietà nell'alimentazione	Palla prigioniera degli alimenti La squadra del corpo
4 ^a	Varietà ed equilibrio	Varietà ed equilibrio a tavola Frequenza di consumo e moderazione Attenzione agli zuccheri	Il tris del gusto Cibi e stagioni
5 ^a	Il viaggio del cibo	La digestione L'apparato digerente L'assorbimento dei nutrienti	La piramide alimentare Il grande viaggio del cibo