

MENÙ AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2022/2023 - PRIMARIA



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Pasta alle verdure (sedano-grano-latte e derivati) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Gnocchi al Pomodoro (uova- grano-latte e derivati) Formaggio: mozzarella (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Risotto alla zucca (sedano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Risotto alla Milanese (sedano-latte e derivati) Pepite di pollo (grano-uova-latte e derivati) Patate - Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione
Martedì	Pasta alla Parmigiana (grano-latte e derivati) Pizza Margherita e prosciutto o mozzarelle (grano-latte e derivati) Pane (grano) Yogurt o Budino (latte e derivati)	Lasagne al forno (sedano- grano-uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione Dolce (uova-grano-latte e derivati) o Frutta di stagione	Polenta e spezzatino (sedano) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Tortellini (grano-latte e derivati) Formaggio: Mozzarelline (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta all'ortolana (sedano-grano-latte e derivati) Polpette alla pizzaiola (grano, uova, latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Riso alle verdure (sedano-grano-latte e derivati) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta alla Mamma Rosa (grano-latte e derivati) Formaggio: Stracchino (latte e derivati) Pane (grano) Yogurt (latte e derivati)	Pasta alla Parmigiana (uova-grano-latte e derivati) Hamburger (sedano-uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione Dolce - (uova-grano-latte e derivati)
Giovedì	Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Dolce (uova-grano-latte e derivati)	Pasta alla Parmigiana (grano-latte e derivati) Pepite di pollo (grano-uova-latte e derivati) Pane (grano) Yogurt (latte e derivati)	Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Scaloppina di pollo (uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta allo zafferano (grano-latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione
Venerdì	Risotto al Radicchio (latte e derivati) Fesa di tacchino Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Omelette al prosciutto (uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Frutta di stagione	Risotto alle verdure (sedano-grano-latte e derivati) Arrostito di maiale Verdura di stagione Pane - (grano) Frutta di stagione Dolce - (uova-grano-latte e derivati)	Pasta al Ragù (grano-latte e derivati) Formaggio: Mozzarella (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione Yogurt - (latte e derivati)

- Allergeni (scritti in rosso)
- Le cotture sono fatte tutte al forno o a vapore, NO fritti.
- Non vengono usati insaporitori (tipo dado) contenenti Glutammato, ma si usa il Sale iodato e aromi freschi (rosmarino, salvia, alloro, timo, basilico, prezzemolo)
- Condimento solo con olio extra vergine di oliva