

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- PRIMARIA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Risotto (sedano-latte e derivati) Pepite di Pollo (uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta Panna e Prosciutto (grano-latte e derivati) Formaggio GRANA (latte e derivati) Verdura di stagione - Patate Pane (grano) Dolce (uova-grano-latte e derivati)	Pasta allo Zafferano (grano-sedano-latte e derivati) Plattessa impanata (pesce-uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta alla MAMMA ROSA (grano-latte e derivati) Arrosti di Maiale Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione
Martedì	Pasta alla Parmigiana (grano-latte e derivati) Pizza Margherita e prosciutto (grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Yogurt o Budino (latte e derivati)	Pasta al pomodoro e basilico (grano-latte e derivati) Crocchette di pesce (pesce-uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Pepite al forno (uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Dolce (uova-grano-latte e derivati)	Pasta Bianca (grano-latte e derivati) Scaloppine di pollo (sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al Pomodoro (grano-sedano-latte e derivati) Crocchette di Pesce (pesce-uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta alla Parmigiana (grano-latte e derivati) Cotoletta (uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta al Tonno (grano-latte e derivati) Pizza Margherita e prosciutto (grano-latte e derivati) Verdura di stagione - Patate Pane (grano) Yogurt o Budino (latte e derivati)	Risotto (sedano-latte e derivati) Uova sode (uova) Verdura di stagione Pane (grano) Dolce (uova-grano-latte e derivati)
Giovedì	Pasta al ragù (grano-sedano-latte e derivati) Formaggio: Mozzarelline (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Dolce (uova-grano-latte e derivati)	Pasta al pesto (grano-latte e derivati) Pizza Margherita e prosciutto (grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Yogurt o Budino (latte e derivati)	Tortellini (uova-grano-latte e derivati) Formaggio GRANA (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta al Tonno (grano-latte e derivati) Crocchette di Pesce (pesce-uova-grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione
Venerdì	Tortellini (grano-latte e derivati) Arrosti di Tacchino Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione	Risotto (sedano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione	Pasta Verde (sedano-latte e derivati) Hamburger Verdura di stagione - pane (grano) Frutta di stagione	Pasta allo zafferano (grano-latte e derivati) Pizza Margherita - Prosciutto (grano-latte e derivati) Verdura di stagione Yogurt o Budino (latte e derivati)

- Allergeni (scritti in rosso)
- Le cotture sono fatte tutte al forno o a vapore, NO fritti.
- Non vengono usati insaporitori (tipo dado) contenenti Glutammato, ma si usa il Sale iodato e aromi freschi (rosmarino, salvia, alloro, timo, basilico, prezzemolo)
- Condimento solo con olio extra vergine di oliva